

Hoe zijn we te bereiken?

Met de auto

- Vanuit Antwerpen: afrit 7a Wommel, Romeinse Steenweg
- Vanuit Gent: afrit 8 Wommel

Met het openbaar vervoer

- Metro tot Koning Boudewijn, dan 15min te voet
- MIVB bussen 84 en 88 tot Koning Boudewijn, dan 15min te voet
- De Lijn bussen: 240, 241, 242, 243, afstappen halte De Ridder dan 10min te voet



© 2012 google

Interesse? Meer vragen?

Aarzel niet ons te contacteren!

- Surf naar www.forumpalliatievezorg.be/vrijwilligers
- Bel naar 02/456 82 09
- Of mail naar vrijwilligers@forumpalliatievezorg.be



word
vrijwilliger
in de
palliatieve zorg



J. Vander Vekenstraat 158 - 1780 Wommel

02/456 82 07 - info@forumpalliatievezorg.be

www.forumpalliatievezorg.be

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is het geheel van actieve zorg op lichamelijk, psychologisch, sociaal en spiritueel vlak voor mensen met een levensbedreigende ziekte voor wie genezen niet meer mogelijk is en voor mensen bij hun levenseinde.

De zorgverlening wordt verstrekt door mantelzorgers (familie, vrienden), professionelen en vrijwilligers en dat zowel in de thuiszorg, in ziekenhuizen, op een palliatieve eenheid als in woonzorgcentra.

Wat doet het Forum?

Het Forum Palliatieve Zorg is een open plaats van uitwisseling, vorming en ontmoeting voor alle partners van de regio Brussel-Halle-Vilvoorde. Deze partners zijn de thuiszorgequipe palliatieve zorg Omega, alle woonzorgcentra, palliatieve eenheden, palliatieve support teams (PST) in ziekenhuizen, dagcentrum Topaz, huisartsenkringen en eerste lijngezondheidswerkers in de regio.



Waarom werken we met vrijwilligers?

Vrijwilligers nemen in de palliatieve zorg een specifieke plaats in. Hun bijdrage richt zich op behoeften van de patiënt en hun naasten, zowel op lichamelijk, psychisch, sociaal als spiritueel vlak. Ze zijn een aanvulling op de mantelzorg en worden ingezet wanneer de mantelzorgers teveel belast worden of wanneer de patiënt nood heeft aan een luisterend oor.

Waar worden vrijwilligers ingezet?

Vrijwilligers kunnen worden ingezet bij de patiënt thuis, in woonzorgcentra, in dagcentra voor personen met een ongeneeslijke aandoening of in het ziekenhuis op een palliatieve eenheid. Vrijwilligers zijn vrij om te kiezen op welke plaats ze vrijwilligerswerk doen.

Welke taken neem je op als vrijwilliger?

• Psychische ondersteuning

Door respectvol en met een open houding naar patiënten te luisteren.

• Sociale ondersteuning

Door het ziekenbezoek, signaalfunctie naar professionelen toe, gezelschap zijn vb. krant voorlezen, wandeling maken, spelletje spelen.

• Praktische ondersteuning

Dit kan elementaire lichamelijk zorg inhouden, zoals het geven van eten of drinken, de patiënt helpen comfortabel te zitten of liggen.

Het is echter niet de bedoeling dat vrijwilligers taken van professionelen gaan overnemen.

Verder kunnen vrijwilligers ook helpen met het organiseren van herdenkingsmomenten voor nabestaanden of bij administratieve taken binnen het Forum vb. verzending van de nieuwsbrief.

Wanneer kan je bij ons vrijwilligerswerk doen?

- Je bent gemotiveerd om een stukje vrije tijd te besteden aan het ondersteunen van palliatieve patiënten en hun naasten
- Je bezit luister- en communicatieve vaardigheden
- Je bezit voldoende emotionele draagkracht
- Je kan je 4 uur per week beschikbaar stellen
- Je woont in de regio Brussel-Halle-Vilvoorde

Wat bieden wij aan vrijwilligers?

- Een mogelijkheid tot persoonlijke ontplooiing
- Een gratis basisopleiding die verschillende aspecten van palliatieve zorg behandelt
- Mogelijkheid tot verdere themagerichte vormingen
- Ondersteuning en begeleiding door een vrijwilligersverantwoordelijke
- Vaste feedbackmomenten met de andere vrijwilligers
- Een onkostenvergoeding en een verzekering burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen
- Jaarlijkse uitstap met alle vrijwilligers op locatie